

¿Quién debe hacerse una prueba de detección de enfermedades pulmonares?

Su médico podría recomendarle una prueba de detección de enfermedades pulmonares si:

- ▶ Tiene entre 55 y 80 años de edad.
- ▶ Ha fumado un paquete de cigarrillos al día durante 30 años o dos paquetes al día durante 15 años o 3 paquetes al día durante 10 años, o cualquier cantidad que sume a 30 paquetes o más.
- ▶ Solía fumar mucho, pero dejó de fumar en los últimos 15 años.



Sistema de Salud de Mount Sinai **Programa de Detección de** **Enfermedades Pulmonares**

1-844-MSCT-4ME
(1-844-672-8463)

lungscreening@mountsinai.org

Asuma el control de su salud con una prueba de detección de enfermedades pulmonares.

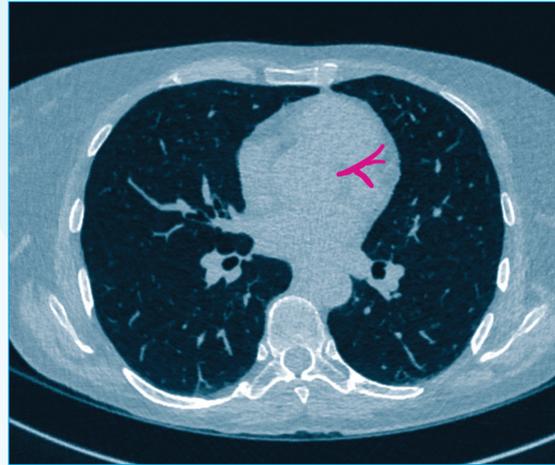


Sistema de Salud de Mount Sinai
Programa de Detección de
Enfermedades Pulmonares



Si fuma, una prueba de detección de enfermedades pulmonares podría salvarle la vida.

Si es fumador o exfumador y tiene entre 55 y 80 años de edad, su médico puede recomendarle una tomografía computarizada de baja dosis para evaluar la salud de sus pulmones. El Grupo de Trabajo de los Servicios Preventivos de los Estados Unidos ha recomendado exploraciones pulmonares para todas las personas con alto riesgo. El escaneo puede alertarlo sobre problemas de salud antes de sentir los síntomas. El cáncer de pulmón es más fácil de tratar cuando se descubre temprano; por lo tanto, hacerse pruebas de detección de enfermedades pulmonares regularmente puede ayudarle a mantenerse sano. Las pruebas de detección de enfermedades pulmonares también pueden mostrar si usted está en riesgo de sufrir un ataque cardíaco, y les permite a usted y a su médico crear un plan de tratamiento preventivo.



Esta imagen del pecho muestra los pulmones y el corazón. Las arterias coronarias están marcadas y se las puede observar junto con los huesos y otras estructuras del pecho.

Qué sucederá.

- ▶ Usted hablará con un enfermero practicante que se asegurará de que usted sea elegible para la prueba de detección y confirmará que su seguro la cubra.
- ▶ Medicare, Medicaid y otros planes de seguro proporcionan las pruebas de detección de enfermedades pulmonares para los pacientes elegibles sin cargo alguno.
- ▶ El enfermero practicante también le brindará asesoramiento para ayudarle a dejar de fumar.
- ▶ El día de su cita, un coordinador de pacientes lo guiará. El escaneo es rápido y no causa dolor.
- ▶ Un radiólogo experimentado evaluará los resultados del escaneo.

¿Por qué Mount Sinai?

El Programa de Detección de Enfermedades Pulmonares del Sistema de Salud de Mount Sinai está dirigido por pioneros en el campo que se han dedicado a la investigación y a ayudar a los pacientes durante más de 20 años. Desde el enfermero practicante y el coordinador de pacientes, hasta el radiólogo y otros miembros del equipo, todos los integrantes del Equipo de Detección de Enfermedades Pulmonares se dedican a usted y a su salud.

Si usted necesita más evaluación o tratamiento después de la exploración, tendrá fácil acceso a especialistas en el Sistema de Salud de Mount Sinai.

Para obtener más información o para concertar una cita con el Equipo de Detección de Enfermedades Pulmonares, llame al **1-844-MSCT-4ME** (1-844-672-8463), o envíe un mensaje de correo electrónico a **lungscreening@mountsinai.org**.



**Mount
Sinai**